1.3يبدو أن الأطفال الذين يتعرضون لسلوكيات تنفير الوالدين يواجهون آثارًا سلبية فورية وطويلة الأمد على صحتهم النفسية والعاطفية. هذه الآثار تشمل قلة الثقة بالنفس، وزيادة خطر الإدمان، وزيادة احتمال الاغتراب في المستقبل. يمكن أن تتسبب هذه الصعوبات في نمو غير كافٍ وغير صحيح للطفل، وتزيد من خطر الإصابة بالاضطرابات النفسية مثل الاكتئاب والقلق واضطرابات الأكل واضطراب ما بعد الصدمة وغيرها. الصعوبات قد تستمر حتى بعد لم الشمل مع الوالدين. من المهم دراسة هذه الظاهرة بشكل أعمق لفهم بدايتها وتأثيراتها وتطوير استراتيجيات للتعامل معها بشكل فعال. 1.4 تعتبر الأبحاث حول تجارب البالغين الذين تعرضوا لسلوكيات تنفير الوالدين في مرحلة الطفولة محدودة، وتشير إلى آثار سلبية مثل انخفاض احترام الذات، وزيادة تعاطي الكحول والمخدرات، وزيادة احتمال التعرض للاغتراب عن أطفالهم في المستقبل. دراسة أجريت في إيطاليا وجدت ارتباطًا بين الاكتئاب لدى البالغين والتعرض لسلوكيات اغتراب الوالدين في مرحلة الطفولة. البحوث السابقة قدمت نظرة عامة عن آثار هذه التجارب ولكن بشكل محدود، وتحتاج إلى دراسات أكثر عمقاً وتفصيلاً. دراسة جديدة تهدف إلى فهم العلاقة بين التعرض لسلوكيات اغتراب الوالدين في مرحلة الطفولة ونتائج الصحة العقلية للبالغين، وتسعى لتوسيع فهمنا لهذه التجارب عبر مزيد من البحث النوعي.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي