

لتوضيح معنى الارغونوميا المعرفية، وما يميزها عن علم النفس المعرفي وعن الارغونوميا، فالارغونوميا المعرفية هي جزء (تعالج المظاهر والأبعاد المعرفية للعمل الإنساني والتي تكمل المظاهر المعالجة من طرف هدفها هو بناء وانتاج معارف من اجل تحسين وضعية العمل. - ويجب أن لا نخلط بين الارغونوميا المعرفية وعلم النفس المعرفي، فنجد الجزء النظري والمنهجي مشترك لكن الارغونوميا المعرفية لها أهدافها الخاصة التي تسعى لتحسين العمل والوسائل والأجهزة فما هو إلا وسيلة الوصول لهدف تحسين وتصميم الأشياء التقنية والتنظيمات بالمعنى الواسع) والعمل على تكييفها جيدا، أي على منفذين في الوضعية الحقيقية، كما تدرس عوامل الاجهادات المعرفية (les facteurs d'astreintes cognitives) من