نظر علي الى طاولة الطعام مطولاً ثم قال : " ماهذا يا أمي سلطة وملفوف ؟ لا أرى إلا اللون الأخضر في أطباقك اليوم . لأني قرأت موضوعاً عنوانه " الخضار ذات الأوراق غذاءٌ ودواء " وقد عرفت منه أن الملفوف غني بالألياف والأملاح المعدنية ويزيد من مناعة الجسم ويسهل العضم ، علي : لكني لا أحب مذاقهما . الأم : تذكر فوائدهما وتناولهما وستجد أن مذاقهما رائع أيضاً .

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي