

أعراض اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) يمكن أن تبدأ أعراض اضطراب ما بعد الصدمة بعد مرور شهر واحد على تجربة مرهقة، الفئات الرئيسية الأربع لأعراض اضطراب ما بعد الصدمة تشمل: التدخّل، ذكريات مؤلمة ومتكررة للحادثة الفظيعة إعادة تجربة التجربة المؤلمة كما لو أنها ستحدث مرة أخرى كوابيس مزعجة أو أحلام تتضمن الحادثة الرهيبة عدم الراحة العقلية الشديدة أو الاستجابات الجسدية السلبية للأشياء التي تُعيد إحضار الذكريات السيئة أعراض الابتعاد: محاولة تجنب التفكير في الحادثة المؤلمة أو مناقشتها الحديث السلبي عن الذات أو الاتجاهات السلبية حول الآخرين أو العالم مشاكل الذاكرة، صعوبة في الشعور بالسعادة أعراض التحفيز، الانتباه المستمر للخطر