

دراسة الشخصية والسلوك تساعد على فهم تفاعل الأفراد مع بيئتهم ويقدم تصنيف مايرز بريغز (MBTI) فهماً لتفضيلات التفكير والتعامل بينما يركز الذكاء العاطفي (EI) على إدارة المشاعر وبناء العلاقات ودمج المفهومين يوفر رؤية متكاملة للشخصية تعزز التواصل وتطوير الذات والتكيف في العمل والحياة. تصنيف مايرز بريغز (MBTI): هو أداة لتقييم الشخصية تقسيم الأفراد إلى 16 نوعاً حسب طريقة إدراكهم للعالم واتخاذهم للقرارات بناءً على أربعة أبعاد رئيسية: الحكم (J) / المرن (P): كيف يتعامل مع العالم الخارجي بشكل منظم ومخطط أم مرن ومتكيف. ESTP: شخصية عملية ومغامرة تعيش اللحظة وتحب التجارب الجديدة. عامر والمصري، في الحياة الاجتماعية: شخص يلاحظ أن صديقه حزين فيظهر له الدعم والاهتمام. والتعلم الأكاديمي. غالباً يُقاس باختبارات الذكاء التقليدية. 2. الذكاء الاجتماعي: هو القدرة على فهم الآخرين والتفاعل معهم بفعالية ويشمل مهارات التواصل وبناء العلاقات والتأثير الاجتماعي. أمثلة: قائد فريق يعرف كيف يحفز أعضاءه ويحل الخلافات بينهم وشخص يكون صداقات بسهولة بسبب مهاراته في التواصل وموظف مبيعات يقنع العملاء بمنتجاته عبر مهارات التفاعل. أمثلة: مدير يعمل مع فريق دولي ويفهم اختلاف العادات بين الموظفين ودبلوماسي يتعامل بمرونة مع ثقافات متعددة وطالب يدرس في الخارج ويتكيف مع البيئة الاجتماعية والتعليمية الجديدة. 4. الذكاء العاطفي (EI): هو القدرة على التعرف على المشاعر وفهمها وإدارتها بفعالية لتحقيق توازن نفسي وعلاقات إيجابية. فوائد معرفة نوع تصنيف مايرز بريغز (MBTI): خاتمة