

5% من إجمالي الوفيات على مستوى العالم. كما أدى الى انخفاض خطر الإصابة بمرض السكري، كما قام الباحثون بدراسة تأثير الصيام على ضغط الدم ومستوى الدهون لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة،