

• فإن التطوير المهني يقلل من الاعتماد على الإشراف المباشر. • ويرفع قدرة الفرق على العمل الذاتي وصنع القرار. • ويعزز الأداء الجماعي ويقلل من الفاقد المؤسسي. • ويبني رصيماً من الخبرة الحقيقية المترسخة. ثانياً: تقييم استخدام الممارسة التأملية في التطوير المهني إن الممارسة التأملية ليست فعلاً ترفيهاً، بل هي عملية تحليلية تبدأ من لحظة الوعي بالتجربة وتنتهي بخطة للتحسين، وفي نهاية اليوم دونت التجربة وراجعتها، أثر التفكير التأملي علي: • جعلتني أكثر حرصاً على الاستيعاب الكامل للمهام قبل تنفيذها. • منحتني مساحة لفهم الأثر المؤسسي الأوسع لما أفعله.