

خلال ذات الفترة (سنوات الخمسينات) اقترح الطبيبان النفسيان الألمانيان كارل كليست وكارل ليونارد لأول مرة التصنيف الفرعي للاضطرابات الاكتئابية الأحادية القطب والاضطراب الثنائي القطب، أدرجت الأنواع الفرعية للاضطراب الثنائي القطب الثاني والدورية السريعة استنادا إلى الأعمال التي قام بها كل من ديفيد دونر،