

لا تأبه لرأي الآخرين اللي مش مؤثرين في حياتك مش أنانية، مش هتقدر تساعد حد لو مش قادر تساعد نفسك، ما تهربش من مشاكلك بالانغماس بمشاكل الآخرين، لما تيجي على نفسك عشان آخرين بشكل يضر بحياتك هتتعب ومش دايم هيردوا وقفنك دي قول لنفسك shit happens، الحياة معقدة جدا ومسارات كتير تتشابك وتخيل لو فعل وحيد عملته بشكل مختلف أكيد الأمور كانت هتتغير ده وهم وحلزونة، when you know better you do better لكن ممكن مجرد مش مناسبين لبعض وإن في أبواب تانية كتير لو ركزت هتقدر تلاقها "يأسك وصبرك بين إيديك وانت حر، deal with it لو بتمر بمشاكل في تكيف مع ظروف او مشاكل في شخصيتك او اضطرابات في الصحة العقلية عامة، لما يبقى فيه هو نفسه مشكلة مش هيشوفها