

أهمية التبرع بالدم إجراء طبي تطوعي يتم بنقل الدم أو أحد مركباته من شخص سليم معافى إلى شخص مريض يحتاج للدم. وهذا الإجراء يحتاج إليه الملايين من الناس كل عام؛ فوائد التبرع بالدم المتبرع : مفيد للقلب والأوعية الدموية : يُساعد التبرع بالدم لمرة واحدة في السنة على تحسين الدورة الدموية وتقليل خطر انسداد الشرايين. التخلص من السموم: