

اقترح إريكسون وجود ثمان مراحل يمر بها الفرد خلال عملية نموه النفسي والاجتماعي أسماها بالمراحل النفسية الاجتماعية (Psychosocial Stages) حيث يواجه الفرد في كل مرحلة أزمة (Crise) تنطوي على صراع يتطلب الحل والتوافق معه لكي يستطيع الفرد من الانتقال بسلام إلى المرحلة اللاحقة. فعدم القدرة على مواجهة الأزمة أو حل المشكلات المتعلقة في مرحلة ما وتقابل هذه المرحلة المرحلة الفمية عند فرويد كما ويسعى الأفراد إلى إقامة العلاقات الاجتماعية وتكوين الصداقات المتوازنة والمستديمة فالفشل في أداء الأدوار المتعلقة بإنجاب الأطفال والقيام بدور الأبوة والإبداع في مجال العمل يؤدي إلى انكباب الفرد على ذاته إذ يتوقف الشعور بالتكامل والثقة بالنفس والاعتزاز بالإنجازات على