

فما المقصود بالإفصاح عن الذات ؟ الإفصاح عن الذات: هو العملية التي يقوم الفرد أو الأفراد من خلالها بإفشاء بعض المعلومات الشخصية للآخرين دون غيرهم من أفراد المجتمع ، وهذا ما يوضحه لنا العالمان جوزيف لوفت Joseph Luft وهاري انجهام Hary Ingham بقولهما : " أن الفرد لا يدرك جميع المعلومات المتعلقة بذاته ، فقد طور العالمان نموذجا أطلقا عليه اسم ( نافذة جوهاري ) The Johari window اختصارا لأول حرفين من الاسم الأول لكل منهما.