يعرا على انه ال)غييرات الكيميا يه ال)بي تحبدث فبي الع بلات العاملبه لان)بباج الطاقببه اللازمببه لا داء المجهببود الببببدني مببع عببدم اسبب)خدام اوكسجين الهواء الخارجي . يتميز هوا النظاع بسرعة استاا الهاقة ول هوا النظاع يعمتل يتي حالتة ويوحتتم بعتتدع تمتتو ستتواتج ATPعتتدع وجتتو ا/وكستتجين لإستتتاا ATP تكتتوي حتتامت اللاكتيتتس تبتتا ل غيتتر لاكتيمتتي ول كميتتة 3 متتايمرومول كغم عضتتهي 5الموجتتو ة يتتي العضتتهة تقتتدس بكتتوالي اوسس تستنفو يي أقتل متن ثاسيتة بالجهتد العضتهي ,

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي