

في نفس المكان اللي انت كنت بتقابل فيه الخريجين وشفيت اصحابك لآخر مره ابدت معاها فكره المسؤوليات تزيد عليك وده حسسك تكونش راضي عن النتيجة اللي انت وصلت لها لغايه دلوقتي وممكن تكون حاسس ان انت تايه اكتئاب ما بعد التخرج وهذا الكتاب كتاب ما بالنسبه لي ولا لا ايه احلامي وايه اهدافي ولسه جايلك وظيفه مثلا ب 2000 جنيه في واخد مرتب ده في الاخر وفي الحلقة دي من البرنامج هنتكلم على موضوعين مهمين جدا اللي هنتكلم فيه هو ازاي تلاقي الوظيفة موسيقى[فيه على اسباب اكتب بعد التخرج واللي اول قضيت ببها وقتك في الكليه وتتمنى فجاء لو انت كنت بتذاكر بشكل مختلف او بشكل اکت او ان انت تكون اخترت اصحاب احسن او ان انت تكون اخترت تخصص افضل ليك او حتى جامعه دلوقتي ثاني سبب هو الاصطدام بالواقع لما فرحان بيه الى حد ما وبالكلب ليها توقعات وصلتش لحاجه فتحس ان انت مخدوع او ان في اللي شغلها كتير وان الكليه دي هي اللي ممكن تنقذك من اي حاجه انت ممكن تكون واللي انت بتشوف فيها زمالك الخريجين وهم سواء في البلد بتاعتك او في بلد ثانيه ممكن تكون مختلفه وتلاقيهم عملوا انجازات لسه بتدور على الوظيفة المثاليه بتاعتك ممكن الفتره دي تاخذ سنين معاك كل مره انت الاكتئاب وكل مره انت قاعد بتبوص على ناس اللي اخترت غلط رابع سبب ده لوحده كفيل عنده من 20 ل 24 سنه غالبا مش لاقى شغل وانا مش بقول لك كده عشان احبطك او ازعلك الحلقة دي لكن هو اه سبب اساسي ان انت دلوقتي عايز تشتغل شغلانه ولكن متطلبات للأسف هو دائرتك المقريه افراد عائلتك القريبين دائرتك الاجتماعيه القريبه ممكن يكون مش معترفين بالواقع الاقتصادي اللي انت ممكن تكون بتعدي بيه دلوقتي بيفكروا انت مش بتكمل في الشغلانات اللي بتجيك في تناقض ما بين انت عايز توصل وتعلن عن نفسك ازاي وما بين اهلك والناس القريين بشكل كبير جدا في مجتمعاتنا العربيه هي العماله الناقصه العماله الناقصه بتقول سبع سنين في الكليه بتاعتك وبعد كده تلاقي الكليه كانت عباره عن وساده امان ما بين فتره المراهقه والبلوغ الكامل فانت طول حياتك دراستك هي حاجتك انما انت دلوقتي خلاص بقيت معتمد على نفسك انت كنت مشغول بالكليه ومشغول بامتحاناتك ولكن دلوقتي لقيت نفسك في ارض الواقع فانت مضغوط ومطلوب منك كتير جدا مطلوب منك انك تكون نفسك ومطلوب منك انك تجهز شقتك ومسؤولياتك مطلوب منك كمان انك توفر احتياج او مستوى اسري مادي معين كل الكلام ده مطلوب منك شويه كده مع بعض وعرفنا ايه هي اسباب ايه هي الحلول وازاي تلاقي وظيفه بجد احسن المواقع وسماه ورد بريس سيبك بقى من القصه بتاعه مات خالص وتعال كده اقول لك على عننا بشكل كبير قوي المقوله دي بتقول ان منتج غير منجز مشغول وخلاص مش بتعمل حاجه بتعبر عنك انت لدرجه ان على كلام مات انت ممكن ترجع كده وتبص على حياتك لورا وتلاقي ان حياتك اللي عدت دي اللي هي يمكن تكون انت مجرد بتضيع وقت احنا بقى مش عايزينك وتلاقي بجد حاجه بتكون بتناسب انا هي ان نفسها بمعنى ثاني دوروا على مواهبهم دوروا على السكيلز الموجو عندهم دور انت كمان على موهبتك وشطرتك ممكن تكون حاجه في التصوير ممكن تكون حاجه في البرمجه اللي احنا كلنا المفروض نكون بنتعلمها دلوقتي ممكن تكون حاجه في الرسم ممكن تكون مهارات اذاعيه ممكن تكون اي حاجه هتساعدك بشكل اساسي ان انت يكون عندك دخل ثابت ثاني وممكن تكون دي الحاجه اللي انت تتميز فيها عن كليتك فمن الاخر كده ما تحطش في دماغك ان الكليه هي الاساس الوحيد انك تلاقي عمل كارت امان لو انت ما لقيتش عمل بيعبر بجد عنك وبيعبر عن مواهبك وامكانياتك ممكن ده كده عشان تلاقي الشغل مناسب لكانى حاجه اسمه لينكد ان ايا كان الدوله اللي انت موقع لينكد ان وتبتدي تدور على الشغل اللي وتبتدي تشوف باقي الشركات وباقي الاتش ارز الفتره اللي انت بتعد نفسك فيها ان انت شغل معين بستايل معين هو لينكدين لما يلاقي ان في شغل ممكن يكون اقرب ليك ممكن يكون هو كمان بيقول لك عليه ريكومنديشن بيقول ان تخصيص 30 دقيقه يوميا هيساعدك في ان انت تكون بتعمل سي في يكون متطور بشكل انت دلوقتي في اي شغلانه مش شرط ان انت تكون بتشتغل زي ما قلنا بكليتك بس او تستخدم الاوفيس ان انت تستخدم الورد الذكاء الصناعي وقدرتك في ان انت تعرف تلاقي المعلومه وتدور عليها زي قدرتك كمان في ان انت تقدر يكون عندك سكيلز او مهارات بشكل او باخر تخلي اصلا اي شركه واي مكان ما يقدرش ان هو يكون بيستغل عنك من الاخر كده عايز اقول لك ان اكبر خطر انت ممكن تكون موجود فيه هو انك بتدور على وظيفه تدور على الوظائف الكبيره الشغل الكبير لو بتنافس كل الناس الطبيعيه الموجوده رابع لنفسك ان انت انسان كسلان او ان انت فيك مشكله او تحسس نفسك ان في عيب موجود في ده ما تقعش ضحيه التفكير اللي انت فيه شايف نفسك فيك حاجه ناقصه وما تقعش برض في ضحيه التفكير اللي ببخليك تقارن نفسك بالناس الثانيه لانك طول ما انت عمال تقارن نفسك بابتن خالك اللي اشتغل وسافر الخليج او بتقارن نفسك باخوك اللي ممكن انجازات كبيره جدا وانت مش قادر انك توصل للربع بتاعه كل ما انت عمال تقارن نفسك تاخذش اول خطوه فمن الاخر كده ما تعملش نفسك ساندوتش ما تقعدش تفكر دايم في ان انت عندك مشكله وينتقصك بعض

الحاجات علشان تقدر تكون انسان كامل زي ما انت بتشوف في باقي الناس او تقعد تقارن نفسك بابت خالك ولا باخوك ولا بكل الناس اللي مختلف ويه ظروف مختلفه خامس حاجه ودي حاجه مهمه جدا هو انك تخلي نفسك مؤثر في حياه الناس اللي حواليك من الاخر كده دور على الله في عون العبد مادام العبد في عون ايه اخيه قدم مساعدات ومش شرط على فكره تكون بتقدم فلوس ممكن تكون بتقدم وقت ممكن تكون بتسمع الناس اللي حواليك ممكن تكون بس بتعاطف مع الناس وعلى فكره كل الكلام ده بيساعدك بشكل كبير جدا انك تتخطى الاكتئاب شكل من الاشكال تكون برض عندك خدمه مجتمعيه زي انك بتشارك في دور الايتام او دور المسنين او على اقل خالص انك بتنشر مشاعر ايجابيه عند الناس اللي حواليك وده زي ما قلنا هيساعدك بشكل كبير سادس حاجه هنتكلم عليها هي حاجه بنسميها معارض الوظائف دي وتبتدي تشوف مين الكانت او مين جايين بس المكان ده علشان ياخدوا سي فيها ناس كثيره قوي ممكن يكون عندهم فرص تدريبه ممكن يكون عندهم بس فرص الاعلان عن الشركه نفسها كل الكلام ده على فكره بيساعدك ان انت تعرف الشركات ممكن تكون الوظائف اللي موجوده في الايفنت ده نفسه ممكن كمان تكون بتعمل زي نتورك او ممكن تكون بتعرف علاقات جديده والعلاقات دي وكل الشركات اللي انت ممكن تكون بتقابلها في معرض التوظيف ممكن تكون خطوه اوليه بالفرصه دي حتى لو فرصه ما فيهاش اي فلوس بالعكس احنا شغنا ناس كثير جدا كان ممكن معين لان خبرتك في اي مكان هي دي اللي بنسميه التمتين انت كانك من الاخر بتاخذ المستقبل لما تنزل فيه في ارض الواقع وبشده تدور دلوقتي على فرص للتدريب مش فرص هو بيكون بالنسبه لك صعب جدا بيكون حدث في ضغط كبير جدا عليك لان انت من جواك عايز انك تشتغل بشكل كبير قوي عايز انك تطلع الطاقات اللي جواك وانت مؤمن من جواك ان نفسك كده في الانترفيو انت متوتر بشكل كبير او انت عمال تبيع نفسك قوي تبيع نفسك السوبر مان اللي هيعمل كل حاجه ولكن دي مش بتستجيب في بعض الاحيان ان انت تشتغل زي مثلا ايه انا عندي ظروف والشغل ده بالنسبه اشتغل بمرتبه قليل هشتغل لو عايزني اشتغل لفترات طويله هشتغل كل الكلام ده ممكن يكون ببقل من فرص ان انت تكون بتتقبل في قيمه ولو انت مش عارف القيمه بتاعتك من الاخر كده وانت داخل اي انترفيو ده هيكون تكونش واثق في نفسك بيسبب علامه كبيره جدا الانترفيو انت رايح وواثق في نفسك رايح هتقدم ايه والحاجه اللي انت كويس فيها قوي ولكن عارف الطريقه اللي انت هتشتغل بيها على نفسك فيها تاسع حاجه ممكن تكون بتفكر فيها هو انك تعمل حاجه كده بنسميها سبورت جروب ان انتم تكونوا من الاخر كده بدل ما انت تكون لوحدهك بتدور على شغل احنا مجموعه من الاصدقاء ممكن نكون بنساعد بعض ان احنا ندور على شغل ممكن نكون نروح نعمل انترفيوهات سوا ممكن نكون بنروح معارض هي انواع الشغل نشتغل سوا واي حد فينا جديده علاقه جديده اتحطت كده في شركه في او حتى شغل قريب منه عشان نصيحه واخر حاجه حابب ان اقولها لك هو انك حاول تستفيد من كل المحتويات المجانيه اللي ممكن تكون بتتقدم لك عشان تكون انت بتطور نفسك عشان عليها واللي في اشهرهم طبعاً هي اليوتيوب فيديوهات كثير ممكن تكون موجوده على اليوتيوب بتكلمك على ازاي تعمل الانترفيو بتاعك ازاي تكون انت بتطور مهارتك ازاي تعرف في الاسترنس والويك نسز نقط القوه ونقط الضعف اللي موجود عندك كل الكلام ده موجود بشكل كثير جدا على اليوتيوب ويمكن برنامجنا الزيتونه برو ف لو انت برض بتدور هنا في قناه ومصه المشهد عشان برده تشوف