تعتبر النظرية الانسانية في علم النفس من أهم النظريات التي تركز على الإنسان وتحليل سلوكه وتفاعلاته مع المجتمع والبيئة المحيطة به. وتعتمد هذه المفاهيم على تعزيز الذات وتحسين العلاقات الإنسانية، وتعد الثقة في الذات من أهم المفاهيم التي تركز عليها النظرية الانسانية، وتحاول النظرية الانسانية تعزيز هذه الثقة من خلال توفير الدعم النفسي والتعامل بشكل إيجابي مع المشاكل التي يواجهها الإنسان. وبالنظر إلى أهمية النظرية الانسانية في علم النفس، وتعتمد على مجموعة من المفاهيم الأساسية مثل الثقة في الذات والتحول الذاتي والتفاعل الإنساني،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي