

Pour améliorer la communication avec une personne atteinte d'Alzheimer, il est crucial de capter son attention (contact visuel, main tendue, environnement calme et adapté). Encouragez la conversation avec des questions simples et courtes, portant sur des sujets familiers et agréables (famille, passions).

Soyez positif, patient et rassurant : évitez les sujets anxiogènes, laissez du temps pour répondre, répétez si nécessaire, et utilisez des diversions en cas d'incompréhension persistante. Si la personne ne vous reconnaît pas, présentez-vous. Stimulez la mémoire avec de la musique ou des photos. Enfin, adoptez des gestes doux et valorisez ses capacités