

كما ان الافكار الاساسيه في علم النفس الإنساني يمكن ان نجد لها جذور عند الفلاسفة والعلماء السابقين كما هو الحال في معظم مدارس علم النفس، و من هذه الافكار الاساسيه التأكيد على اهمية الخبره الشعوريه و الوحده بين طبيعة الانسان و سلوكه ، و الاعتقاد في وجود الاراده الحره و المبادأة عند الانسان ، و كذلك تأكيد قدره الخلاقه عند الفرد ، و مثل هذه الافكار توجد عند علماء النفس القدامى ، و على سبيل المثال فإن برينتانو انتقد الاتجاه الآلي من دراسة علم النفس و اشار إلى ان علم النفس يدرس الشعور من حيث كونه فعالاً ، و ان الشعور له نوعيه كلييه و ليس مجرد محتوى سلبي للجزئيات و كذلك عارض وليم جيمس الاتجاه الآلي في دراسة علم النفس و حث على تركيز الدراسه في علم النفس على الشعور و على الفرد ككل .