نا أؤمن بشدة أن الحفاظ على نظام غذائي متوازن، والمشاركة في النشاط البدني المنتظم، فالنظام الغذائي المغذي يمد الجسم بالفيتامينات والمعادن الأساسية التي تدعم جهاز المناعة،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي