

نقص فيتامين B12 هو حالة تحدث عندما يكون هناك نقص في مستويات فيتامين B12 في الجسم، هنا خلاصة عن نقص فيتامين B12 وعلاقته بالسكري: الأسباب الرئيسية لنقص فيتامين B12: يمكن أن يكون نقص فيتامين B12 ناتجاً عن عوامل مثل نقص الامتصاص بسبب مشاكل في الأمعاء مثل التهاب الأمعاء الغليظ أو الجراحات، أو نقص في النظام الغذائي الذي يفتقر إلى الأغذية الغنية بالفيتامين مثل المنتجات الحيوانية. وأحياناً زيادة الاحتقان العاطفي. حيث يشير البعض إلى أن الأشخاص الذين يعانون من السكري قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بنقص فيتامين B12 نظراً لبعض العوامل المشتركة مثل الالتهابات المزمنة والاستخدام المطول للدواء. والتي تلعب دوراً هاماً في تنظيم مستويات السكر في الدم. العلاج والإدارة: يتضمن علاج نقص فيتامين B12 تناول مكملات الفيتامين B12 بشكل منتظم، بشكل عام،