

بلد صغير يبلغ عدد سكانه 4. فازت بميداليات الألعاب الشتوية أكثر من أي دولة أخرى ، وأصبحت أول دولة تفوز بـ 100 ميدالية ذهبية أولمبية ، ووصلت إلى 300 ميدالية في الألعاب الشتوية لعام 2010. يذهب النرويجيون للتزلج عبر الريف أو التزلج على المنحدرات في عطلات نهاية الأسبوع وفي أيام العطل وبعد العمل. عندما يبدأ الثلج في الذوبان في الربيع ، فإنهم يتزلجون على الجليد. 500 مسارات مضاءة في جميع أنحاء البلاد إمكانية التزلج في الشتاء ، يوفر نحت صخري في مقاطعة نوردلاند في الشمال دليلاً على أن استخدام الزلاجات يعود إلى العصر الحجري حتى ما يقرب من قرن مضى ، كانت الزلاجات هي وسيلة النقل الوحيدة في الشتاء وضرورية للصيد. منتصف ثمانينيات القرن التاسع عشر عندما تم ترتيب المسابقات الأولى. الذي يُعتبر والد التزلج الحديث ، وربط الكعب سمح للمتزلجين بالقفز من فوق أسطح المنازل أو فوق الصخور دون أن يفقدوا زلاجاتهم. ، كان رولد أموندسن أول رجل يصل إلى القطب الجنوبي في عام 1911 ، على الزلاجات الداخلية Fridtjof Nansen على الزلاجات في عام 1880 ، اتبع المستكشفون الآخرون الطرق التي رحلها هذان المستكشفان المشهوران وتزلجوا على القطبين الشمالي والجنوبي ، لا تقتصر مثل هذه الأحداث على الرياضيين ، الاستمتاع بالتمرين والطبيعة لا يقل أهمية عن تحقيق أسرع وقت والفوز بالجوائز في هذه الأحداث. أُدرج البياثلون لأول مرة في برنامج الألعاب الأولمبية الشتوية عام 1960. وهو سباق تزلج عبر الريف تتخلله مسابقات الرماية. النرويجيون هم من المتزلجين الأقوياء عبر البلاد وقد فازوا بمعظم ميداليات التزلج الريفي على الثلج في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية على مر السنين اكتسب التزلج على جبال الألب أيضاً الكثير من المتابعين.