

وأوصت الدراسة بضرورة التعلم المستمر والبحث لضمان المعايير الأخلاقية وتحسين جودة الرعاية للمرضى وحدة العناية المركزة. تقترح الدراسة إجراء بحث طويل وتكراره في مختلف المستشفيات لتوسيع نطاق الفهم. وينبغي للدراسات المستقبلية تقييم التدخلات التعليمية، وتنفيذ التدريب أثناء الخدمة، وتطوير بروتوكولات موحدة. وتوصي أيضاً بمشاركة الأسرة في اتخاذ القرار، وينبغي استكشاف ديناميكية النوع الاجتماعي في تطبيق التقيد، مع التدريب الموجه للممرضات لمعالجة الفوارق بين الجنسين.