تركزت الأعمال العلمية والبحثية والمهنية لآرون بيك على تشخيص وعلاج: الاكتئاب، ويعد آرون تي بيك ولا منازع في واقع الأمر المؤسس للمدخل المعرفي في العلاج النفسي Cognitive approach to psychotherapy للاكتئاب، والذي أدمج مع المدخل السلوكي ليشكلا معاً "المدخل المعرفي السلوكى" بوصفه المعيار الذهبي في العلاج المعرفي للاكتئاب Cognitive- behavioral therapy والذي يوفق في تأثيراته العلاجية بقية أنماط العلاج النفسي الأخرى.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي