ب / المنشطات الصناعية :لقد أثبتت جميع الدراسات العلمية التي قام بها الباحثون والأطباء والعلماء أن المنشطات لها أضرار صحية خطيرة على صحة الإنسان خاصة الرياضيين منهم، فقد بدأ الرياضيون استخدام هذه المنشطات من أجل تحقيق الإنجازات والبطولات العالمية، خاصة وأن الوصول إلى الأرقام العالمية يحتاج إلى جهد عالٍ وقوة بدنية هائلة. مما دفع الكثير من الرياضيين إلى تعاطي المنشطات من أجل تحقيق أحلامهم الوهمية التي أوصلتهم إلى حافة الهاوية بعدما أصبحوا مدمنين استخدام جرعات كبيرة من هذه المنشطات، والتي تسببت بأضرارها الجانبية والوظيفية في بداية الأمر، لكن بعد ذلك يصبح الجسم بحاجة إلى المزيد من هذه المنشطات الخطيرة، والتي تؤدي إلى أعراض مرضية غير طبيعية، وتكون سبباً للوفاة في بعض الأحيان، ورغم أن هناك بعض الإيجابيات للمنشطات في رفع القدرة البدنية والتحسين الوظيفي وتحقيق بعض الإنجازات الرياضية، إلا أن السلبيات التي تنعكس على صحة الرياضي أكبر من أي إنجاز يمكن أن يحققه خلال مسيرته الرياضية. مع العلم أن المنشطات تعد من المواد المحظورة طبياً، ويعاقب عليها الاتحاد الدولي واللجنة الأولمبية بحرمان اللاعب من ممارسة النشاط الرياضي، وسحب أي إنجاز قد قام بتحقيقه خلال فترة التعاطي.وتعاطي المنشطات أخطار عديدة، منها:الجنون وفقدان العقل.الذبحة القلبية.الاكتئاب واضطراب المزاج.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي