علم النفس كعلم يدرس العقل والسلوك يواجه صعوبات جمّة في تحقيق يتعامل علم النفس مع تجارب داخلية، التي لا يمكن ملاحظتها بشكل مباشر. على تقنيات غير مباشرة مثل الاستبيانات، يجعل من الصعب تجنب التحيزات الشخصية للباحثين والمشاركين. بالإضافة إلى ذلك، دوراً كبيراً في تشكيل السلوكيات والأفكار،