

1. تنمية الصحة العامة: تعزيز اللياقة البدنية والوقاية من الأمراض. 2. بناء الشخصية: تقوية الصفات النفسية مثل الثقة بالنفس والتحمل. 3. تعزيز القيم الاجتماعية: تعليم قيم التعاون، 5. الاستمتاع والترفيه: خلق بيئة ترفيهية تدعم التفاعل الإيجابي. أمثلة على الأنشطة الرياضية التربوية: ٤ التمارين البدنية والتدريبات المهارية. النشاط البدني الرياضي التربوي ليس مجرد وسيلة للترفيه أو الرياضة،