

والتفاهم المتبادل يساهم في بناء علاقة أكثر استقراراً. الاستشارة الزوجية: اللجوء إلى الاستشارة الزوجية والمساعدة الاجتماعية والنفسية المتخصصة يمكن أن يساعد في التعامل مع الصعوبات وحل المشكلات وتعزيز الاتصال العاطفي. 3. إدخال وسيط بين الزوجين يمكن للزوجين الاستعانة بوساطة شخص آخر لمساعدتهما على تحسين العلاقة، أو اللجوء لاستشاري العلاقات الزوجية الذي يقدم لهم حلولاً مناسبة وطرق جيدة لمعالجة مشاكلهما بعد تقييمهما، بحيث يكون الطلاق الحل الأمثل لهما، لكنه يصبح ودياً وأقل ضرراً وتأثيراً على الأسرة بما فيها الزوجين والأطفال. 4. التعلم والتطوير الشخصي: العمل على تطوير الذات واكتساب المهارات اللازمة للتعامل مع التحديات الزوجية يمكن أن يساهم في تقوية العلاقة وحل المشاكل.