يعود اصل كلمة جانت إلى اللغة الأمازيغية الترقية و التي تعني " حط الرحال" و إسم جانت مستمد من فعل ايجا اي صار او حدث بلغة التماهق فكما كان متداول في الرواية ان مدينة جانت قد تعرضت للفناء عدة مرّات إما من طرف الغزاة او بفعل السيول الجارفة عقبة احدى هذه الكوارث التي حلّت بالمنطقة قالو جنت اي حدثت و صارت . تقع جانت في الجنوب الشرقي للجزائر تبعد بي2300 كلم عن عاصمة الميلاد وتبعد عن الحدود الليبية ب100 كلم و 200 كلم عن نيجر مساحتها 57560 كلم مربع ارتفاعها 1035 متر يحد ولاية جانت كل من :