

طرق الكشف عن الحساسية الغذائية 1- عن طريق معرفة المواد الغذائية التي تسبب الحساسية عند تناولها من قبل الأشخاص وخصوصاً عند ظهور أعراض الحساسية مباشرة بعد تناول نوع خاص من الغذاء . 2- إعطاء الشخص كمية صغيرة جداً من نفس المادة الغذائية التي تسبب الحساسية من دون ان يعلم . 3- منع الأطفال الصغار من تناول المواد المسببة للحساسية، 4- يمكن القيام بفحص خاص للحساسية عن طريق زرق الجلد بالمواد الغذائية بكل أنواعها . 5- عن طريق أخذ عينة من الدم وتعاملها مع جميع المواد الغذائية المتناولة لمعرفة نوع الغذاء الذي يتحسس منه الشخص وهي الطريقة الأكثر ايجابية في الوقت الحاضر .