

يُعدّ مفهوم التلقائية أساس منهج مورينو العلاجي في السيكدوراما، التي تهدف لحل المشاكل عبر فهم المشاعر بتجسيد الواقع تمثيلاً، بهدف إخراج الشخص من عزلته. تُعتبر السيكدوراما أسلوباً عملياً بديلاً للأساليب الشفهية التقليدية كالتخيل والتنويم المغناطيسي. أسس ليفي مورينو السيكدوراما، مُعارضاً أفكار فرويد ومهتمّاً بالعلاقات البشرية، وقد عاش في فيينا ودرس... (يتبع النص الأصلي هنا معلومات إضافية عن مورينو). تُقدم جمعيته، التي أسسها، هذا العلاج حتى الآن.