

الرياضة هي مجموعة من التمارين الجسدية أو العقلية التي تُمارس في شكل ألعاب فردية أو جماعية يمكن أن تؤدي إلى منافسات. تعتبر الرياضة ظاهرة عالمية في الزمان والمكان البشري. ولكن أيضاً أمريكا ما قبل الكولومبية أو آسيا ، تتميز فترات معينة بشكل خاص بالمحظورات. تعريفات من خلال عبور القناة الإنجليزية ، تتحول الرياضة إلى "رياضة" وتخرج من مجالها المفهوم العام للترفيه للتركيز على الأنشطة البدنية والعقلية فقط. تعترف اللغة الألمانية أيضاً بمصطلح "الرياضة" وتعريفها باللغة الإنجليزية عام 1831 ؛ ومع ذلك ، فإن الحدود بين الألعاب والرياضة ليست واضحة تماماً. وهكذا حصل الاتحاد الفرنسي للشطرنج الذي تأسس في عام 1921 على الموافقة الرياضية من وزارة الشباب والرياضة في عام 2000 ، ولكن فقط لأنه كان اتحاداً "مرتبطاً" بـ CNOSF3. كما تشكل بعض الممارسات التقليدية مشكلة: رياضة أم لعبة؟ السؤال لا يزال مفتوحاً. من الضروري] نشاط مؤسسي ، تمرين فدرالي (تحت إشراف اتحاد رياضي) التي تسلط الضوء قبل كل شيء على تنظيم مختلف التخصصات الرياضية ، إذا كانت المنافسة هي السائدة ،