

التعلم يمكن أن يكون مغامرة فمن الصعب أن تتعلم إذا كنت تشعر بالضجر أو بالملل. يجب أن تشجع نفسك على أن تكون فعالاً بدلاً من الفاضلة ، وأن تبحث عن طرق لجعل تعلمك أكثر متعة تستغرق دورات الشهادة عدة سنوات ، لذا تحتاج إلى إيجاد طرق لجعل تعلمك ممتعاً. يتعلم الأطفال الصغار كميات غير عادية دون أن يحاولوا بشكل صعب إلا أن يكونوا مسترخين ، أو يلعبوا الأدوار ، لا ينظرون إلى النكسات على أنها إخفاقات ؛ لا تقلق بشأن ما يعتقده الآخرون ؛ ولا يخبرون أنفسهم بأنهم قد لا يكونوا قادرين على التعلم. هو أو هو فقط يستيقظ ويتحرك مرة أخرى ، يمكن للبالغين التعلم بهذه الطريقة أيضاً إذا سمحوا لأنفسهم بأن كثيرًا من الطلاب يشعرون بالقلق إذا لم يكونوا أذكاء بما فيه الكفاية لمسارهم. لم يكن أداء بعض الطلاب جيداً في المدرسة ، ويشعرون بالقلق من كون الطلاب الطيبين "ليسوا في جيناتهم". فبالنسبة لذلك يمكن أن يجعل من الصعب التعلم في حد ذاته. كثير من الطلاب الذين لم يكونوا مثاليين في المدرسة يحققون أداءً جيداً في الكلية. يحتاج الطلاب إلى نسيان همومهم ومحاولة القيام بعمل جيد في الكلية دون القلق بشأن الماضي أو المستقبل.