

الرهاب الاجتماعي (بالإنجليزية: Social Phobia) هو اضطراب نفسي يشعر فيه المصاب بخوف شديد ورهبة في المواقف الاجتماعية نتيجة القلق من حكم الآخرين عليه أو خوفاً من تعرضه للإحراج والإهانة. يتجاوز هذا الخوف مراحل متقدمة يتداخل فيها مع القيام بالأعمال اليومية وربما يصل الأمر إلى امتناع الشخص عن الخروج من المنزل للعمل أو الدراسة. [1] [2] [3] أو إلقاء خطاب على الملأ، وغيرها من المواقف، وقد يكون هذا القلق لدى من يعانون من الرهاب الاجتماعي مصاحباً لأعمال أكثر بساطة، قد يدرك هؤلاء الأشخاص أن خوفهم وقلقهم غير منطقي،