

الصحة مفهوم نسبي من القيم الاجتماعية للانسان وقد حاول الكثير من العلماء تعريف الصحة الصحة تاج فوق رؤساء الاصحاء لا يعرفه الا المرضى وهو يشير الي اهمية الصحة للانسان ولكن يعجز عن تحديد كنهها ويؤكد عدم الاحساس الا بالناحية السلبية منها وهي حالة المرض ومن ناحيه اخري عرف العالم باركنز الصحة بأنها حالة التوازن النسبي لوظائف عمليه ايجابية تقوم بها قوي الجسم للمحافظة علي توازنه وقد عرفت هيئه الصحة العالميه مفهوم الصحة علي انه حالة السلامه والكفايه البدنيه والنفسيه والاجتماعية وليس مجرد الخلو من المرض قد اعترف هذا السبب كونه هدف اكثر من كونه تعريف ولكن من الواضح اكيد ارتباط الجوانب البدنيه والنفسيه والاجتماعية في الإنسان لدرجه انه اذا اتنقص اي جانب من هذه الجوانب ينتج عنه عدم تكامل في الصحة وكذلك يمكن تعريف الصحة من ناحيه شدتها علي انها مدرج قياس احد طرفيه الصحة المثاليه والطرف الاخر هو انعدام الصحة