

العوامل الخارجية تميز فسيقساء المناعة الذاتية. يساهم الاستعداد الوراثي المعقد وعوامل الخطر الهرمونية والوبائية والبيئية في تطوير الإيدز. اقترحت الدراسات الوبائية وجود ارتباط بين نقص / نقص فيتامين د (د) وزيادة الإصابة بمرض الإيدز مثل SLE و RA و TID و MS. مكمل فيتامين د في نماذج حيوانية الإيدز يمنع أو لوحظ زيادة حدوث الالتهاب والقابلية للإصابة بمرض الإيدز في الحيوانات التي تعاني من نقص فيتامين د (د) أو التي تعاني من نقص فيتامين د (د). في الوقت نفسه ، يعتبر نقص فيتامين د (د) وباءً، وقد زاد معدل الإصابة بمرض الإيدز بشكل كبير في العقود الماضية. كما تما إلبالغ عن وجود صلة بين انخفاض التعرض لأشعة الشمس وزيادة الإصابة بمرض الإيدز خاصة يعد فيروس إبشتاين بار (EBV) أحد أكثر عوامل الخطر المعدية تحفّيز المناعة الذاتية. المفيدة لفيتامين D. لفيتامين د (د) تأثيرات متعددة على سالالت خلوية مختلفة لجهاز المناعة وأدواره المضادة للالتهابات والمضادة للمناعة يُقترح شرحا لعالقة بين فيتامين د ينشط فيتامين د نشاط Thi وإفراز السيتوكينات المؤيدة للالتهابات (على سبيل المثال ، IL -2 و IFN -y و NTF-a. من ناحية أخرى، فيتامين يحسن من