

أهمّ استراتيجيّات كرة السلة دفاع لاعب مقابل لاعب تعتمد استراتيجيّة دفاع لاعبٍ مقابل لاعب (بالإنجليزية: Man-to-Man Defense) على مراقبة كلّ لاعب دفاع لاعب آخر من مهاجمي الفريق المنافس، وتمتاز هذه الاستراتيجية بالضغط المتواصل على الخصم في أوقات المباراة جميعها، إلّا أنّها تتطلّب وجود مدافعين بمستوى جيّد في الفريق. [٩] دفاع المنطقة تُعتبر استراتيجية دفاع المنطقة (بالإنجليزية: Zone Defense) إحدى الاستراتيجيات المتّبعة في الدفاع في كرة السلة، وعليه فهي استراتيجية تتطلّب تغييراً في مواقع الدفاع؛ ويشار إلى أنّ هذا النوع من الدفاع يُعدّ جيّداً فيما يخصّ إيقاف اختراقات الفريق الخصم، كما أنّها لا تعطي لاعبي الفريق مهامّ واضحة في الملعب، وقد تُفقد لاعبي الفريق امتلاك مهارة الدفاع رجلاً مقابل رجل، كما أنّها مناسبة لإخفاء العيوب الفردية للاعبين الفريق، [١٠] هجوم المنطقة تُعتبر استراتيجية هجوم المنطقة (بالإنجليزية: Zone Offenses) من استراتيجيّات اللعب المهمة في مباراة كرة السلة؛ ويُشار إلى أنّ هذه الاستراتيجية تتطلّب معرفةً جيّدةً بنقاط القوة والضعف لدى مدافعي الفريق المنافس، [١١] هجوم الانتشار يتمّ اعتماد استراتيجية هجوم الانتشار (بالإنجليزية: Spread Offenses) في الأوقات الأخيرة من وقت المباراة، حيث تمكّن هذه الاستراتيجية من زيادة مناطق الدفاع لدى الفريق الخصم، وانتشار اللاعبين في أنحاء ملعب المباراة،