

محمد أكل تفاحة ثم تناول رزاً مع دجاج مشوي و سلطة. مع ذلك، كان لديه الكثير من الخيارات الأخرى مثل سلطة، عصير برتقال طازج، عصير أناناس، حليب قليل الدسم، حليب قليل الفاكهة، أو حليب خالي الدسم.