

أصبحت مواقع التواصل الاجتماعي من أهم الوسائل التي يعتمد عليها الجمهور في كثير من المواقف في حياتهم اليومية، من حياتهم الشخصية، بين الجمهور حتى أصبحت جزءا من الأبحاث والدراسات والبيانات أن مواقع التواصل الاجتماعي تعد الوسائل الأكثر استخداما وتعد هذه الوسائل من أهم مصادر التعرف على الأخبار والأحداث على مدار اليوم، كما (2022) واعتمد بعد يوم عليها الطالب بشكل أساسي على إنجاز مهامهم التعليمية بشكل متزايد وذلك رغم الانتقادات التي تتعرض لها لهذه المواقع بسبب تأثيراتها المباشرة والسلبية على الأسرة وتفككها، وتأثيرها على عدة جوانب في شخصية الفرد مما ينعكس على أبعاد ومظاهر صحته النفسية. حيث يمكن الاعتماد عليها في قضاء الحوائج على عدد كبير من الوسائل الترفيهية مثل الألعاب والفيديوهات المضحكة والشكالات الدرامية المختلفة، مما يعني أن استخدامها يمكن أن يحقق نتائج أفضل لعلاج مختلف مشكلات الصحة النفسية، لكن في مقابل هذا جاءت دراسات أخرى تؤكد تأثيرات الاجتماعية والمناقشات السرية أو نتيجة لتعرضهم للشائعات والأخبار السلبية التي تنتشر بها أوقات طويلة،