

أصبحت موقع التواصل الاجتماعي من أهم الوسائل التي يعتمد عليها الجمهور في كثير من المواقف في حياتهم اليومية، من حياتهم الشخصية، بين الجمهور حتى أصبحت جزءاً لا يتجزأ من ارسات والبحوث أن موقع التواصل الاجتماعي تعد الوسائل الأكثر استخداماً وتعتبر هذه الوسائل من أهم مصادر التعرف على الأخبار والأحداث على مدار اليوم، كما (2022) واعتمد بعد يوم عليها الطالب بشكل أساسي على إنجاز مهامهم التعليمية. بشكل متزايد وذلك رغم النتقادات التي تتعرض لها لهذه المواقف بسبب تأثيراتها المباشرة والسلبية على الأسرة وتفكيرها، وتأثيرها على عدة جوانب في شخصية الفرد مما ينعكس على أبعاد ومظاهر صحته النفسية. حيث يمكن الاعتماد عليها في قضاء الحوائط على عدد كبير من الوسائل الترفيهية مثل الألعاب والفيديوهات المضحكه والأشكال الدرامية المختلفة، مما يعني أن استخدامها يمكن أن يحقق نتائج أفضل لعالج مختلف مشكلات الصحة النفسية، لكن في مقابل هذا جاءت دارسات أخرى تؤكد تأثير الجتماعية والمناقشات السرية أو نتيجة ل تعرضهم للشائعات وأخبار السلبية التي تنتشر بها أوقات طويلة،