

وهي أهم مقومات سعادته واندماجه الاجتماعي ، ذلك أن الفرد الصحي إنسان سليم عقال " وجسما " ، يمكنه أن يكون مصدر نفع وخير لنفسه ومجتمعه وأن يسهم في تنمية بلده. فمنها ما ورد في وثيقة حقوق الإنسان التي أصدرتها هيئة الأمم بل هي التمتع بحالة الرفاهية الاجتماعية والجسمية والفكرية .