

2/عدم وجود الوعي الكافي من قبل المجتمع تجاه رهاب الحُقن. 1/ما العلاقة بين رهاب الحقن بالآتي: أنواع الرهاب الأخرى/ الأمراض المزمنة/ الحساسية؟ 2/ما الارتباط بين رهاب الحقن عند منسوبي القطاع الصحي وعند عامة الناس؟ 4/ما مدى شيوع رهاب الحقن وأسبابه ومدى وعي المجتمع به؟ 1/ أن رهاب الحقن يقل عند الفئات التالية: المرضى المصابين بأمراض مزمنة أو حساسية تستوجب تلقي الحقن بشكل مستمر/منسوبي القطاع الصحي تهدف الدراسة الحالية إلى: ثالثاً: بالحساسية • التحقق من جدوى طرق التخفيف الشائعة لرهاب الحقن أ- الأهمية النظرية: حدود البحث تعقيب على الدراسات السابقة الواردة في الدراسة الراهنة: • المواضيع: • العينات: • أدوات الدراسة: • المناهج المستخدمة: مفاهيم الدراسة: بسن النضج وعادةً يكون ذلك بسن 18 فما فوق. يتبين من المعلومات التي تم الحصول عليها خلال هذه الدراسة مدى شيوع رهاب الحقن في المملكة العربية السعودية ومدى وعي المجتمع عنه، وقياس احتمال وجود عدة علاقات وارتباطات وهي: علاقة رهاب الحقن بأنواع الرهاب الأخرى، والعلاقة بين رهاب الحقن عند منسوبي القطاع الصحي وعند عامة الناس، 14, ممارسة تمارين التنفس عرضت الاستبانة على المرضى عدداً من طرق التخفيف الشائعة لرهاب الحقن وكان الأسئلة على هيئة جملة كالتالي: 2/استخدام مخدر موضعي يُخفف من رهاب الحُقن: 5/ممارسة تمارين التنفس يُخفف من رهاب الحُقن: 6/أخذ دواء مضاد للقلق/التوتر يُخفف من رهاب الحُقن: 7/إجراء علاج نفسي للتخلص من الرهاب هو الحل الأنسب: وذلك يعود لطبيعة الإنسان فهو مخلوق اجتماعي يفضل الارتباط بأشخاص ومواجهة مخاوفه معهم،