

الخدمات النفسية تهدف لفهم وعلاج الإعاقات النفسية والعقلية والوجدانية والسلوكية، بما يشمل التشخيص لتحديد أسباب الاضطرابات الذاتية والاجتماعية، وأساليب علاجية لتصحيح الصراعات الوجدانية. كما تُعرّفها رابطة علم النفس الأمريكية بأنها خدمات تُساعد الأفراد على تطوير مهاراتهم الشخصية، وتحسين تكيفهم مع متطلبات الحياة، وتشمل أيضاً تقييم وتشخيص التحصيل الدراسي والمهارات الأكاديمية.