

أصبح من السهل على الأفراد المحافظة على تواصل دائم مع الأصدقاء والعائلة، هذا النوع من التواصل الرقمي قد يؤدي إلى علاقات سطحية، فإن هذا التبديل يمكن أن يُضعف عمق العلاقات، لأن التواصل الوجهي يشمل مشاعر وتفاعل مباشر لا يمكن للتكنولوجيا تعويضه، مما يجعل بعض العلاقات تبدو مستمرة لكنها تفتقر إلى العمق الحقيقي.