

بدفت الدراسة إذل التعرف على خربات الضغوط وأسئائيجيات التعامل معها لدى طلبة اجلامعة يف اذلند , وتكونت العينة من 360 طالباً وطالبة أشارت النتائج إذل أن الطلبة يستخدمون أسئائيجيات متعددة منها: البحث عن ادلعلومات , بينما استخدم الذكور أسئائيجية إعادة البناء ادلعرىف أكثر من الإناث,