

قد يتَمل لمزيدٍ من نوبات الهلع؛ فتعيش في حالة دائمة من الخوف، من شأنها إفساد نوعية الحياة التي تعيشها. تتضمَّن المضاعفات التي قد تُسبَّب مثل الخوف من القيادة أو مغادرة المنزل ٤ الرعاية الطبية المتكررة للمخاوف الصحية والحالت المرضية الأخرى ٤ مشاكل في العمل أو المدرسة ٤ الاكتئاب واضطرابات القلق والاضطرابات النفسية الأخرى ٤ زيادة مخاطر الإقدام على الانتحار أو الأفكار الانتحارية