

ومعه قطعة مارشلوا واحدة فقط على الطاولة. قام الباحثين بعد ذلك بعقد اتفاق مع كل طفل: إذا قام الطفل بالامتناع عن تناول المارشلوا ريثما يغادر الباحثين الغرفة لفترة قصيرة، سيتم مكافأة الطفل بقطعة مارشلوا أخرى. لكن إذا أكل الطفل قطعة المارشلوا الأولى، نتائج التجربة المسماة بـ "تجربة المارشلوا" أكدت على الصعوبة التي يواجهها البشر من كل الأعمار في تأجيل المتعة. بعض الأطفال أكلوا قطعة المارشلوا فوراً، الأطفال الذين أكلوا مكافأتهم كانوا أكثر نجاحاً تقريرياً في كل جوانب الحياة. تعاملوا مع الفلق بشكل أفضل، استنتج العلماء أن القدرة على تأجيل المتعة مهمة جداً للنجاح في كل جوانب الحياة تقريرياً.