1-نأخذ مقدار ملعقة صغيرةو نقوم بتخليل المناطق المصابة بشكل موضعي. نقوم بتمشيط الشعر بشكل كلي لمدة دقيقتين من اجل وصول الكريم لفروة الرأس 3-في الاخير نقوم بتغطية الشعر لمدة ليلة كاملة . يغسل في الصباح بشكل عادي باستعمال الشامبو.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي