

خلفية: تعتبر أمراض القلب والأوعية الدموية (CVD) أعباء صحية واقتصادية كبيرة في جميع أنحاء العالم. الأساليب: كان تصميم الدراسة مقطعية. تم استخدام تقنية أخذ العينات العشوائية متعددة المراحل في مدارس مختلفة في بنغازي ، واستخدمت ثلاثة أشكال لجمع البيانات. وشملت هذه الاستبيان استبياننا ذاتيا ، بالإضافة إلى نموذج خاص لجمع البيانات حول ما يلي: القياسات البشرية ، 7٪ على التوالي بينما لم يتم اكتشاف أي حالات سكتة دماغية في عينة الدراسة. تم التنبؤ بالأمراض القلبية الوعائية المختارة بشكل مستقل حسب العمر والجنس والتاريخ العائلي لارتفاع ضغط الدم ومؤشر كتلة الجسم ومؤشر التدخين ومستوى السكر في الدم الصائم و HDL (CI 95٪). الاستنتاج: عوامل الخطر لارتفاع ضغط الدم و IHD بين معلمي المدارس في بنغازي ، والتاريخ العائلي لارتفاع ضغط الدم. وهناك أيضا حاجة إلى الشروع في تنفيذ برنامج وطني لتقييم عوامل الخطر المتعلقة بالأمراض القلبية الوعائية، فضلا عن تعزيز نمط الحياة الصحي الشامل لمعلمي المدارس من خلال استخدام التثقيف الصحي الذي ينبغي توجيهه إلى المشاكل المتعلقة بالتدخين.