

تشير الترجمة إلى ما يلي: في حين أن سرطان الصفاق غالباً ما ينشأ نتيجة انتشار الأورام الأولية الأخرى، فإن الجهود المبذولة للوقاية من السرطانات الأولية، مثل سرطانات المبيض أو الجهاز الهضمي أو الظهارة المتوسطة، يمكن أن تقلل بشكل غير مباشر من معدل الإصابة بسرطان الصفاق. وتقليل استهلاك الكحول، والحد من التعرض للمواد المسرطنة البيئية مثل الأسبستوس. يمكن أن يساعد توعية الأفراد بعوامل الخطر المرتبطة بسرطان الصفاق في اكتشافه مبكراً وإدارته بشكل فعال. والاستعدادات الوراثية (مثل طفرات ****BRCA**** لسرطان المبيض)، والالتهابات المزمنة (مثل أمراض الأمعاء الالتهابية لسرطانات الجهاز الهضمي)، والإرهاق، على الرغم من عدم وجود اختبارات فحص محددة للكشف عن سرطان الصفاق لدى عامة السكان، يجب أن تؤكد التوعية على أهمية الالتزام بالإرشادات الموصى بها للفحص وحضور المواعيد المنتظمة مع مقدمي الرعاية الصحية لاكتشاف أي تغييرات مشبوهة مبكراً. وفي الأفراد الذين لديهم تاريخ عائلي يشير إلى متلازمات السرطان الوراثية، مثل طفرات ****BRCA**** المرتبطة بسرطان المبيض، يمكن أن توفر الاستشارة والاختبارات الوراثية معلومات قيمة حول مخاطر الإصابة بالسرطان لديهم. ينبغي أن ترفع جهود التوعية مستوى الوعي حول توفر وفوائد الاستشارة والاختبارات الوراثية، مما يمكن الأفراد من اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن رعايتهم الصحية واستراتيجيات تقليل المخاطر. يجب أن تشمل التوعية أيضاً ربط الأفراد الذين تم تشخيصهم بسرطان الصفاق ومقدمي الرعاية لهم بالمنظمات والجهات الداعمة. مما يساعد المرضى على التكيف مع التحديات المرتبطة بالتشخيص والعلاج والبقاء على قيد الحياة. والكشف المبكر، وزيادة الوعي بالمخاطر، والتعرف على الأعراض،