يتمثل أحد الجوانب الأساسية لإدارة الأنهار واستعادتها في حماية أو ترميم مناطق السهول الفيضية الجداول والأنهار. تم توجيه الجداول والأنهار عن طريق تقويم الجيل وتعميق، وفقدان سهول الفيضانات والأراضي الرطبة وفقدان الغطاء النباتي. هيدروليكي يكون الرأس مجعدًا عند فقدان تبدد الطاقة تقلل التدفقات المتزايدة من تنوع الموائل، لا سيما في الرواسب والأراضي الرطبة المجاورة، مع كارثة الحد من تنوع الموائل والتنوع البيولوجي (72) يؤدي فقدان سهول الفيضانات والأراضي الرطبة إلى انخفاض منسوب المياه، وزيادة معدلات جريان المياه وتعزيز فقدان المغذيات من الأراضي المجاورة، وزيادة التجوال وغلة الرواسب للقناة انخفضت قدرات الاحتفاظ بالمياه انخفاضا كبيرا،