

Dans un monde qui tourne a un rythme effrene, ou le bruit et l'agitation sont monnaie courante, la campagne se presente comme une oasis de tranquillite. Alors, pour ceux qui preferent la douceur des champs aux gratte-ciel etourdissants, la campagne reste un refuge ou la vie prend tout son sens. Avec la possibilite de cultiver son propre potager, de se fournir en produits frais localement, et de profiter d'activites physiques en plein air, les habitants de la campagne sont souvent plus enclins a adopter des habitudes de vie saines. Loin du vacarme des voitures et des bruits incessants des centres urbains, chaque jour est ponctue par le doux murmure du vent dans les arbres et le chant des criquets. Se reveiller au chant des oiseaux, respirer l'air frais et pur, admirer les couchers de soleil sur l'horizon
...degage