

بالنسبة للعائلات على وجه الخصوص، فإذا كانت لديك اشتراكات على سبيل المثال في العديد من قنوات البث التلفزيونية، ففكر فيما إذا كان بإمكانك الاحتفاظ بعدد قليل فقط من قنواتك المفضلة وإلغاء القنوات الأخرى. وإذا كنت تستمتع بشرب القهوة في المقهى، كما يمكنك الابتعاد عن الماركات الشهيرة عند تسوقك من "السوبر ماركت" بأخرى أقل تكلفة بكثير. إذا كنت بحاجة إلى التسوق لشراء أدوات منزلية أو ملابس،